



Arnulfo Tarín Carrasco MD

## El Instituto de Dolor del Doctor Carrasco

El Instituto de Dolor del Doctor Carrasco está situado en el la area del Centro Médico del Sur de Texas en San Antonio, Texas. El Instituto cuenta con una clínica, centro de rehabilitación y ejercicio, un spa médico, un suite para la cirugía y un estudio de producción.

### Sobre El Dr. Carrasco

En 1987, el Dr. Carrasco obtuvo su título de médico de la escuela de medicina en la Universidad de Texas Tech, seguida con la finalización de su entrenamiento de residencia en Anestesiología con sub-especialización en manejo del dolor en la famosa Fundación Clínica de Cleveland. Doctor Carrasco fundó el Instituto Carrasco de Dolor del Doctor Carrasco, que es un instituto multidisciplinario donde él trata las personas que sufren de dolor moderado a severo. En 2008, creó el Carrasco Media Group, a través del cual es presentador de un programa médico por la television y internet llamado el Dr. Carrasco Show. Él también desarrolló un programa de aprendizaje bajo el nombre de "Virtual Science University."

El Instituto de Dolor del Doctor Carrasco

Tel. (210) 614-4825

Email: [info@CarrascoPainInstitute.com](mailto:info@CarrascoPainInstitute.com)

[www.CarrascoPainInstitute.com](http://www.CarrascoPainInstitute.com)

## Dolores De Cabeza - Migrañas y La Tensión Muscular

### Tipos de Dolores de Cabeza

El noventa por ciento de los dolores de cabeza son vasculares, contracciones musculares, o una combinación. Las migrañas ocurren generalmente en la infancia o la adolescencia y se repiten durante toda la vida adulta. Son más comunes en las hembras y tienen un fuerte factor genético. La mayoría de los dolores de cabeza crónicos son el resultado de la tensión o los espasmos musculares que pueden ser causados por estrés emocional, la fatiga, la menstruación, o estímulos, como el ruido, las multitudes, y luces brillantes.

**Las migrañas** usualmente están presentes en uno de los lados de la cabeza, con un dolor palpitante que se generaliza. El dolor de la cabeza puede ser precedida por ver manchas brillantes, la ceguera de la mitad de la visión, entumecimiento o trastornos del habla. Irritabilidad, náuseas, vómitos y sensibilidad a la luz puede ser observado por el paciente.

**Dolores de cabeza por tensión muscular** producen un dolor sordo, y pueden producir puntos sensibles en la cabeza y el cuello con una sensación de opresión. El paciente también puede quejarse de una sensación de "hatband" alrededor de la cabeza.



### Tratamiento de Las Migrañas y Dolores de Cabeza Por Tensión Muscular

Cuando tratamientos conservadores como técnicas de relajación, masajes, medicamentos, cambios en la dieta, y eliminación de los factores causales no han funcionado, dolores de cabeza pueden ser tratadas con el uso de inyecciones de la toxina botulínica, o "Botox". Estas inyecciones se pueden llevar a cabo por el Dr. Carrasco, en su oficina o un suite de procedimiento en el Carrasco Pain Institute. El uso de Botox ha hecho una diferencia en las vidas de muchas personas que sufren de dolores de cabeza.

### El Botox Trata Los Dolores de Cabeza

El Botox es inyectado en el lugar del punto de activación o espasmo muscular y bloquea temporalmente el contracción muscular. Los efectos iniciales del Botox pueden demorarse dos o cuatro semanas, pero usualmente duran tres o más meses de duración. Algunos pacientes requieren repetir las inyecciones, pero el dolor generalmente no es tan severo o tan a menudo como antes. Muchos pacientes son capaces de disminuir o eliminar la necesidad de medicación para el dolor de cabeza. Si es necesario, las inyecciones de Botox pueden repetirse aproximadamente cada tres meses. Muchos pacientes vuelven a sus actividades normales tan pronto como el día después de las inyecciones.





## ¿Existen limitaciones siguientes inyecciones de Botox?

Usted puede regresar a sus actividades normales después de las inyecciones de Botox. Es recomendable que usted no haga actividades excesivas si usted está experimentando aumento de dolor. Es posible que se le de instrucciones al paciente para realizar ejercicios de estiramiento excéntrico en un esfuerzo para extender la masa muscular en vez de aumentar el tono muscular. Al paciente también se le pide que no utilice el hielo en la zona durante 24 horas porque el hielo desnaturalizará el Botox y reducirá su eficacia.

## ¿Cuántas veces puede alguien recibir las inyecciones de Botox?

No es recomendable repetir las inyecciones de Botox dentro de un mes debido a que puede construir un movimiento de resistencia al Botox debido a la formación de anticuerpos. Es posible que sea necesario repetir el Botox, pero algunas veces el dolor no es tan intenso como lo fue en el pasado. Los pacientes que recibieron el Botox para la espasticidad (parálisis cerebral, infarto cerebral, el blefaroespasmio o tortícolis) generalmente requieren reinyección cada tres o cuatro meses.



**Salud, Esperanza y Alivio**

Según el Centro Nacional de Estadísticas de Salud, 75 millones de estadounidenses sufren dolor persistente, y por lo menos 3 millones de personas se calcula que sufren de dolor moderado a severo. Puestos de trabajo perdidos, las familias están divididos, y ven sus vidas destruidas por la devastación que causa dolor.

## EL PROYECTO PARA REDUCIR DOLOR

El Dr. Arnulfo Tarin Carrasco ha puesto en marcha una campaña con el lema, "Dr. Carrasco Pain Project" para crear conciencia y promover la educación, y para iniciar el apoyo hacia aquellos que sufren de dolor. El proyecto presentará a los pacientes, sus familias y la comunidad en su conjunto, el conocimiento de los últimos tratamientos médicos disponibles, con el intento de promover salud, esperanza y alivio.

Únase a nosotros en nuestro próximo proyecto del Proyecto Para Reducir Dolor. Por favor llame al:  
Please call (210) 614-2063



## El Instituto de Dolor del Doctor Carrasco

4763 Hamilton Wolfe Road  
San Antonio, Texas 78229  
Tel. (210) 614-4825

Email: [info@CarrascoPainInstitute.com](mailto:info@CarrascoPainInstitute.com)  
Sitio de internet: [CarrascoPainInstitute.com](http://CarrascoPainInstitute.com)

## EL SHOW DEL DR. CARRASCO

### Ganadora del premio "Emmy"

El Dr. Arnulfo Tarin Carrasco ha creado y producido el show del Dr. Carrasco para ofrecer a los pacientes, sus familias y la comunidad con los últimos tratamientos médicos disponibles y a la misma vez, promover salud, esperanza y alivio.

## El Programa del Dr. Carrasco

Los Domingos a las 08:30 de la mañana en **FOX 29**  
Episodios disponibles por internet en [www.DrCarrascoShow.com](http://www.DrCarrascoShow.com)

