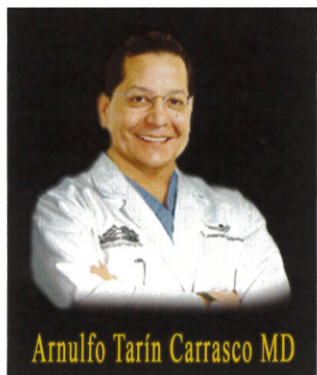




Arnulfo Tarín Carrasco MD

El Instituto de Dolor del Doctor Carrasco

El Instituto de Dolor del Doctor Carrasco está situado en el la area del Centro Médico del Sur de Texas en San Antonio, Texas. El Instituto cuenta con una clínica, centro de rehabilitación y ejercicio, un spa médico, un suite para la cirugía y un estudio de producción.

Sobre El Dr. Carrasco

En 1987, el Dr. Carrasco obtuvo su título de médico de la escuela de medicina en la Universidad de Texas Tech, seguida con la finalización de su entrenamiento de residencia en Anestesiología con sub-especialización en manejo del dolor en la famosa Fundación Clínica de Cleveland. Doctor Carrasco fundó el Instituto de Dolor, que es un instituto multidisciplinario donde él trata las personas que sufren de dolor moderado a severo. En 2008, creó el Carrasco Media Group, a través del cual es presentador de un programa médico por la televisión y internet llamado "Dr. Carrasco Show" El también desarrolló un programa de aprendizaje bajo el nombre de "Virtual Science University."

El Instituto de Dolor del Doctor Carrasco
Tel. (210) 614-4825
Email: info@CarrascoPainInstitute.com
www.CarrascoPainInstitute.com

Estenosis Del Canal Lumbar

¿Qué es Estenosis del Canal Lumbar?

Estenosis del canal lumbar es una de las causas más comunes de dolor lumbar que se produce en muchos pacientes activos, especialmente aquellos en sus fines de los años 50's y 60 's. Los síntomas pueden comenzar muchos años antes, en muchas ocasiones 5-10 años, y en algún momento, después de varios meses se vuelven más severos y hacen que sean menos activos y los medicamentos para el dolor no dan tanta alivio del dolor. La familia del paciente indica generalmente que su esposo(a), padre o hermano(a) tiene dolor que no se alivia con medicinas y que no puede disfrutar de sus actividades diarias usuales. La resonancia magnética del paciente indica "degeneración de disco(s)" y posiblemente las pequeñas articulaciones en la parte inferior de la espalda.

Estenosis del canal lumbar es causada por la degeneración de los discos y un sobrecrecimiento de las pequeñas facetas articulares. En consecuencia, el canal espinal es reducido (estenosis) y/o los túneles donde los nervios salen de la columna vertebral son reducidos también, causando presión sobre los nervios y inflamación. Esta inflamación causa el dolor.

Los Síntomas



A ponerse de pie o caminar puede ser más limitada, secundaria al dolor. El dolor aumenta gradualmente a la parte inferior de la espalda y/o en los glúteos y las piernas durante varios. Por lo general, es posible caminar sólo a cierta distancia antes de la aparición del dolor, que por lo general se alivia con el reposo o con sentarse. Después de descansar, puede ser posible caminar la misma distancia antes de que el ciclo de dolor comienza de nuevo. Como la estenosis del canal lumbar avanza, el dolor puede comenzar a producirse mientras la persona está sentado y en casos más severos, el dolor puede ocurrir mientras está acostado.

Compresión de los nervios en la parte inferior o "lumbar" de la columna puede causar dolor o calambres en las piernas, cuando alguien está de pie por largos periodos de tiempo o cuando caminan. La molestia se alivia cuando se inclinan hacia adelante o al sentarse.

Tratamientos

Estenosis del canal lumbar está relacionado con el envejecimiento natural e irreversible; por lo tanto, opciones de tratamiento no quirúrgico pueden usarse para aliviar la presión de los nervios que causan la inflamación y el dolor. Aliviar la inflamación disminuye el dolor y le permite a la rehabilitación, la segunda fase del tratamiento, que sea eficaz. Las opciones que no involucran cirugía incluyen medicamentos, rehabilitación y manejo del dolor.

Los Medicamentos Sin y Con Receta Médica

Los antiinflamatorios no esteroideos (AINES), músculo alisantes y varios narcóticos y no narcóticos analgésicos pueden tomarse para controlar el dolor y reducir al mínimo los efectos secundarios. Cuando los efectos secundarios superan los efectos analgésicos de los medicamentos, las opciones de la página siguiente, se toman en cuenta.



The Carrasco Pain Institute and Spa
Pain Management • Rehabilitation • Medical Spa



Rehabilitación/Programa Para La Marcha y Equilibrio

En Instituto de Dolor del Dr. Carrasco ha creado un programa de terapia diseñado específicamente para tratar al paciente que sufre de estenosis del canal lumbar. El programa está diseñado para ayudar a aliviar la presión de los nervios. Al aliviar la presión, esto ayuda a disminuir el dolor y entumecimiento asociado con estenosis del canal lumbar.

La terapia incluirá calor, E-Stim, el estiramiento y fortalecimiento, entrenamiento para la marcha y el equilibrio, y movilización de los tejidos blandos con masaje. En muchos casos, el paciente tendrá una mayor y

más rápida mejora cuando se aplican las inyecciones antes y durante el programa de rehabilitación.

MANEJO DEL DOLOR Y LAS INYECCIONES DE ESTEROIDES EPIDURALES

Muchas veces Estenosis Espinal puede ser tratada con éxito con las inyecciones de esteroides epidurales. Las inyecciones se utilizan para ayudar a aliviar la hinchazón y la inflamación de las raíces nerviosas. Al disminuir la hinchazón, esto permite que haya más espacio para el nervio dentro del canal. Para muchos pacientes, la inyección puede llevarse a cabo en nuestro suite para cirugía en el Carrasco Pain Institute.

La inyección es un procedimiento ambulatorio. Se le dará un sedante por vía intravenosa para el procedimiento. Durante el procedimiento, el personal de enfermería supervisará la presión sanguínea del paciente, el pulso, la respiración y los niveles de oxígeno. Después del procedimiento, los pacientes son vigilados por 30-45 minutos y una vez que se recuperen, serán dados de alta con un familiar o amigo.



Salud, Esperanza y Alivio

Según el Centro Nacional de Estadísticas de Salud, 75 millones de estadounidenses sufren dolor persistente, y por lo menos 3 millones de personas se calcula que sufren de dolor moderado a severo. Para aquellos que sufren con dolor, hay muchos casos de puestos de trabajo perdidos, familias divididas y vidas destruidas debido al dolor crónico.

EL PROYECTO PARA REDUCIR DOLOR

El Dr. Arnulfo Tarin Carrasco ha puesto en marcha una campaña con el lema, "Dr. Carrasco Pain Project" para crear conciencia y promover la educación, y para iniciar el apoyo hacia aquellos que sufren de dolor. El proyecto presentará a los pacientes, sus familias y la comunidad en conjunto, el conocimiento de los últimos tratamientos médicos disponibles, con el intento de promover salud, esperanza y alivio.

Únase a nosotros en nuestro próximo proyecto del Proyecto Para Reducir Dolor. Por favor llame al:



El Instituto de Dolor del Doctor Carrasco

4763 Hamilton Wolfe Road

San Antonio, Texas 78229

Tel. (210) 614-4825

Email: info@CarrascoPainInstitute.com

Sitio de internet: CarrascoPainInstitute.com

EL SHOW DEL DR. CARRASCO

Ganadora del premio "Emmy"

El Dr. Arnulfo Tarin Carrasco ha creado y producido un programa para ofrecer a los pacientes, sus familias y la comunidad con los últimos tratamientos médicos disponibles y a la misma vez, promover salud, esperanza y alivio.

El Programa del Dr. Carrasco

Los Domingos a las 08:30 de la mañana en **FOX 29**

Episodios disponibles por internet en www.DrCarrascoShow.com

