



Arnulfo Tarín Carrasco MD

## El Instituto de Dolor del Doctor Carrasco

El Instituto de Dolor del Doctor Carrasco está situado en el área del Centro Médico del Sur de Texas en San Antonio, Texas. El Instituto cuenta con una clínica, centro de rehabilitación y ejercicio, un spa médico, un suite para la cirugía, y un estudio de producción.

### Sobre El Dr. Carrasco

En 1987, el Dr. Carrasco obtuvo su título de médico de la escuela de medicina en la Universidad de Texas Tech, seguida con la finalización de su entrenamiento de residencia en Anestesiología con sub-especialización en manejo del dolor en la famosa Fundación Clínica de Cleveland. Doctor Carrasco fundó el Instituto Carrasco de Dolor del Doctor Carrasco, que es un instituto multidisciplinario donde él trata las personas que sufren de dolor moderado a severo. En 2008, creó el Carrasco Media Group, a través del cual es presentador de un programa médico por la televisión y internet llamado el Dr. Carrasco Show. Él también desarrolló un programa de aprendizaje bajo el nombre de "Virtual Science University."

El Instituto de Dolor del Doctor Carrasco  
Tel. (210) 614-4825  
Email: [info@CarrascoPainInstitute.com](mailto:info@CarrascoPainInstitute.com)  
[www.CarrascoPainInstitute.com](http://www.CarrascoPainInstitute.com)

# Las Inyecciones de Esteroides Epidurales

## ¿Qué es una inyección de esteroide epidural?

Una inyección epidural involucra la colocación de anestesia local y una pequeña cantidad de corticosteroides dentro del espacio epidural. Este procedimiento se puede realizar en la columna cervical, torácica, lumbar o región caudal de la columna vertebral. La inyección de un esteroide epidural se realiza para reducir la cantidad de dolor una persona está sintiendo, al disminuir la inflamación de las raíces nerviosas. Las inyecciones epidurales se utilizan en un esfuerzo por evitar la cirugía.



## ¿Qué debe esperar el paciente?

La inyección epidural es un procedimiento ambulatorio. El paciente recibirá un sedante por vía intravenosa para el procedimiento y es probable que no recuerde mucho acerca del procedimiento. Durante el procedimiento, el personal de enfermería supervisará la presión sanguínea del paciente, el pulso, la respiración y el nivel de oxígeno. Después del procedimiento, el paciente será supervisado por 30-45 minutos, y después de que el paciente se recupera, serán dados de alta con un familiar o amigo que puede llevar el paciente a casa.

## ¿Cuántas veces puede alguien recibir una inyección de un esteroide epidural?



Muchas veces inyecciones epidural se llevan a cabo en una serie de dos o tres inyecciones, a dos semanas de diferencia. La mayoría de las veces, una persona no tendrá más de tres inyecciones en el plazo de seis meses. El número total de las inyecciones un individuo puede recibir se basa en la cantidad total de esteroides inyectada.

## ¿Las inyecciones de esteroides epidurales son seguras?

El Dr. Carrasco lleva a cabo el procedimiento bajo fluoroscopia que es un tipo de rayos X que permitirá al médico confirmar colocación de la aguja en el espacio epidural antes de la inyección. Después del procedimiento, se dará instrucciones para el alta al paciente. Se le recomendará llamar a nuestra oficina al día siguiente para actualizar nuestro personal sobre su condición. Los efectos secundarios más comunes incluyen retención de líquidos temporales, aumento del apetito y aumento de peso. Las personas con diabetes pueden notar un aumento en sus niveles de glucemia. Pedimos que consulte con su médico de atención primaria para asistencia con a la gestión de su azúcar en la sangre durante este lapso de tiempo.



**Salud, Esperanza y Alivio**

Según el Centro Nacional de Estadísticas de Salud, 75 millones de estadounidenses sufren dolor persistente, y por lo menos 3 millones de personas se calcula que sufren de dolor moderado a severo. Puestos de trabajo perdidos, las familias están divididos, y ven sus vidas destruidas por la devastación que causa dolor.

## EL PROYECTO PARA REDUCIR DOLOR

El Dr. Arnulfo Tarin Carrasco ha puesto en marcha una campaña con el lema, "Dr. Carrasco Pain Project" para crear conciencia y promover la educación, y para iniciar el apoyo hacia aquellos que sufren de dolor. El proyecto presentará a los pacientes, sus familias y la comunidad en su conjunto, el conocimiento de los últimos tratamientos médicos disponibles, con el intento de promover salud, esperanza y alivio.

Únase a nosotros en nuestro próximo proyecto del Proyecto Para Reducir Dolor. Por favor llame al:  
Please call (210) 614-2063



## El Instituto de Dolor del Doctor Carrasco

4763 Hamilton Wolfe Road  
San Antonio, Texas 78229  
Tel. (210) 614-4825

Email: [info@CarrascoPainInstitute.com](mailto:info@CarrascoPainInstitute.com)  
Sitio de internet: [CarrascoPainInstitute.com](http://CarrascoPainInstitute.com)

## EL SHOW DEL DR. CARRASCO

Ganadora del premio "Emmy"

El Dr. Arnulfo Tarin Carrasco ha creado y producido el show del Dr. Carrasco para ofrecer a los pacientes, sus familias y la comunidad con los últimos tratamientos médicos disponibles y a la misma vez, promover salud, esperanza y alivio.

## El Programa del Dr. Carrasco

Los Domingos a las 08:30 de la mañana en **FOX 29**  
Episodios disponibles por internet en [www.DrCarrascoShow.com](http://www.DrCarrascoShow.com)

