Conocimiento Educación Promoción

Boletín Informativo del Instituto de Dolor Del Doctor Carrasco



El Instituto de Dolor del Doctor Carrasco

El Instituto de Dolor del Doctor Carrasco está situado en el la area del Centro Médico del Sur de Texas en San Antonio, Texas. El Instituto cuenta con una clínica, centro de rehabilitación y ejercicio, un spa médico, un suite para la cirugía y un estudio de producción.

Sobre El Dr. Carrasco

En 1987, el Dr. Carrasco obtuvo su título de médico de la escuela de medicina en la Universidad de Texas Tech, seguida con la finalización de su entrenamiento de residencia en Anestesiología con sub-especialización en manejo del dolor en la famosa Fundación Clínica de Cleveland, Doctor Carrasco fundó el Instituto Carrasco de Dolor del Doctor Carrasco, que es un instituto multidisciplinario donde él trata las personas que sufren de dolor moderado a severo. En 2008, creó el Carrasco Media Group, a través del cual es presentador de un programa médico por la telivision y internet llamado el Dr. Carrasco Show. Él también desarrolló un programa de aprendizaje bajo el nombre de "Virtual Science University."

El Instituto de Dolor del Doctor Carrasco Tel. (210) 614-4825

Email: info@CarrascoPainInstitute.com www.CarrascoPainInstitute.com

Programa Para la Marcha y el Equilibrio

Equilibrio y problemas para caminar pueden ser el resultado de problemas ortopédicos, trastornos neurológicos, la inactividad, dolores crónicos o lesiones que involucran las articulaciones, los músculos y los nervios. El Dr. Carrasco reconoce que importante es el equilibrio y poder caminar para poder mantener una vida independiente. Nuestros terapeutas ofrecen terapia para ayudar a nuestros pacientes a conseguir la mayor cantidad de actividad física y funcionar de forma independiente.

Capacitación Para Mejorar La Marcha

Capacitación para mejorar la marcha se centra en fortaleza, resistencia, el movimiento, el equilibrio y la coordinación para ayudar a pacientes caminar con seguridad, con la transferencia de una superficie a otra, y para la prevención de caídas.

Entrenamiento Básico Para Mejorar La Estabilidad

Estabilidad del núcleo es una parte muy importante de la rehabilitación. Capacitación para mejorar la estabilidad básica se centra en los músculos de la pelvis, columna vertebral y los hombros para mejorar la estabilidad y ayudar a proporcionar una sólida infraestructura para los movimientos del cuerpo y equilibrio. Nos enfocaremos en equilibrio al estar sentado y de pie por que son importantes para mantener la independencia en las actividades necesarias para la vida diaria.

Ejercicio Terapéutico

Ejercicio terapéutico es más comúnmente usado para ayudar a mantener las articulaciones y los músculos sanos. Ejercicio puede ayudar a que los músculos aumenten en movimiento y, a continuación, aumento de fortaleza. Terapia de ejercicio puede ayudar a mejorar flexibilidad, fuerza, resistencia, coordinación, equilibrio y la postura. Estos componentes son necesarios para movimiento.



Modalidades

Estimulación eléctrica, ultrasonido, masajes y tratamientos térmicos son modalidades que pueden ayudar a relajar los músculos, estimular los músculos, aumentar el alcance de movimiento, y reducir el dolor. El terapeuta puede utilizar más de una modalidad o combinar una modalidad con ejercicio para generar el mayor efecto terapéutico.

Recomendaciónes

Dos o tres visitas por semana durante cuatro semanas.





Según el Centro Nacional de Estadísticas de Salud, 75 millones de estadounidenses sufren dolor persistente, y por lo menos 3 millones de personas se calcula que sufren de dolor moderado a severo. Para aquellos que sufren con dolor, hay muchos casos de puestos de trabajo perdidos, las familias divididas y vidas destruidas debido al dolor crónico.

EL PROYECTO PARA REDUCIR DOLOR

El Dr. Arnulfo Tarin Carrasco ha puesto en marcha una campaña con el lema, "Dr. Carrasco Pain Project" para crear conciencia y promover la educación, y para iniciar el apoyo hacia aquellos que sufren de dolor. El proyecto presentará a los pacientes, sus familias y la comunidad en conjunto, el conocimiento de los últimos tratamientos médicos disponibles, con el intento de promover salud, esperanza y alivio.

Únase a nosotros en nuestro próximo proyecto del Proyecto Para Reducir Dolor. Por favor llame al: Please call (210) 614-2063



El Instituto de Dolor del Doctor Carrasco

4763 Hamilton Wolfe Road San Antonio, Texas 78229 Tel. (210) 614-4825

Email: info@CarrascoPainInstitute.com Sitio de Internet: CarrascoPainInstitute.com

EL SHOW DEL DR. CARRASCO

Ganadora del premio "Emmy"

El Dr. Arnulfo Tarin Carrasco ha creado y producido un programa para ofrecer a los pacientes, sus familias y la comunidad con los últimos tratamientos médicos disponibles y a la misma vez, promover salud, esperanza y alivio.

El Programa del Dr. Carrasco

Los Domingos a las 08:30 de la mañana en Episodios disponisbles por internet en www.DrCarrascoShow.com

